



VHS⁺
VOLKSHOCHSCHULE
REGION ZOFINGEN

24
25

Vielseitig. **H**ervorragend. **S**pannend.

Willkommen im Programm 2024/2025

Wir laden Sie herzlich ein, aus unserem bunten Strauss von Veranstaltungen Ihre Favoriten auszuwählen und zu besuchen. Die meisten sind hier aufgeführt, in chronologischer Reihenfolge.

Mehr Anlässe und Einzelheiten finden Sie auf www.vhs-zofingen.ch. Dort erfolgt auch die Anmeldung.

Preisgekrönte Fotos am Jubiläum des AARSO Fotoklubs

Der AARSO Fotoclub Zofingen – mit zahlreichen Meistertiteln von PHOTO SUISSE ausgezeichnet – wird 50 Jahre alt und führt seine Jubiläums-Expo durch. Die VHS Region Zofingen kann an diesem Kulturanlass hochtalentierter Fotografinnen und Fotografen teilhaben und eine exklusive Führung in der Ausstellung geniessen.

Daniel Brändli und Dieter Bossard, AARSO
11.6.2024, Altes Schützenhaus, Zofingen

Pilzglück

Pilze liefern wertvolle Nährstoffe und Vitamine. Doch wie lassen sich essbare von giftigen Exemplaren zuverlässig unterscheiden? Wo liegen die schönsten Funde? Ein 3-teiliger Theorie-Workshop zu Gattungen und Grundregeln des Sammelns mit Tipps und Dokumentation plus Rundgang im Wald am Samstagmorgen, 5.10.2024.

Mirjana Thommen, Monika Senn, Expertinnen
11./18./25.9.2024, Zunftsaal zu Ackerleuten Zofingen

Vögel beringen – warum?

Im Rahmen des von der Vogelwarte gestarteten Programms «Monitoring Demografischer Parameter von Brutvögeln an Beringungsstationen» werden in einem bestimmten Untersuchungsgebiet zu festgelegten Zeiten Vögel gefangen und beringt, die gewonnenen Daten dokumentiert und die Vögel wieder freigelassen. (Vormittags-Exkursion)

Jaques Laesser, Vogelwarte Sempach
14.9.2024, Restaurant Aareblick, Aarburg

Ursprung der Seide – wie entsteht Schweizer Seide?

Erfahren Sie beim Besuch der Seidenfarm Fluck in Menznau, wie in der Schweiz Seide produziert wird. Nachdem die Raupen schlüpfen und wachsen, fressen sie einen Monat lang intensiv. Dann spinnen sie sich in einen Kokon ein und bilden dabei einen bis zu 3 km langen Faden. Die Metamorphose zum Nachtfalter beginnt.

Brigitte Spengeler, Seidenfarm Fluck
19.9.2024, Menznau LU

Genom-editierte Nutzpflanzen

Seit Jahrzehnten wird die Pflanzenzüchtung durch Menschenhand vorgenommen. Das war lange gesellschaftlich unbestritten, bis Gentechnologie als Werkzeug Einzug hielt. Dies löste gesellschaftliche Skepsis und das Gentech-Moratorium aus. Das neueste Werkzeug – die «präzise Genschere» – wird erklärt und eingeordnet.

Prof. Bruno Studer, Pflanzenzüchtung ETHZ
17.10.2024, BZ Zofingen

Italien – nicht nur «Sole, Mare, Spaghetti»

Ein Abstecher in die Geschichte und in die moderne Gestaltung unseres Nachbarlandes. Die beiden Länder, Schweiz und Italien, haben eine lange und enge Beziehung. Gemeinsamkeiten, aber auch Unterschiede in Geschichte, Kultur und Sprache, haben die Bevölkerung geprägt. Vortrag und «Intermezzi Musicali del Salento».

Cesidio Celidonio, Salvatore & Antonio Giannelli
23.10.2024, Aula Gemeindeschulhaus Zofingen

Wirkungsvoll und achtsam kommunizieren

Im Workshop mit Emiliana Salvisberg lernen Sie, wirkungsvoll und achtsam zu kommunizieren, um klare Botschaften zu vermitteln und echte Verbindungen aufzubauen. Dabei wird auch der Ton Ihrer inneren Selbstgespräche freundlicher. Bereits kleine Veränderungen in Ihrer Ausdrucksweise zeigen eine nachhaltige Wirkung.

Emiliana Salvisberg, Schreibcoach
28.10./4.11.2024, ZT Zofingen

Sternstunden und Abgründe des Christentums

Vieles, was unser Leben in der modernen Welt ausmacht, können wir besser verstehen, wenn wir um die Herkunft und die Vergangenheit wissen. Die Reihe befasst sich mit der Entwicklung unserer Kultur und zeigt auf, wie unsere religiösen Wurzeln und die christliche Kirche unsere Kultur und Weltanschauung bis heute prägen.

Pfr. Rudolf Gebhard & Árpád Ferencz
29.10./19.11.2024/14.1./25.2.2025, KG Zofingen

Die Neue Seidenstrasse

Das Referat widmet sich der Mentalität und dem Verständnis der chinesischen Bevölkerung für internationale Beziehungen im Kontext mit der Neuen Seidenstrasse. Sind die Menschen bereit, für die Herausforderungen und Verantwortlichkeiten, die mit der Führung eines solch weitreichenden internationalen Projekts einhergehen?

Xian Chu Kong, Dr. nat.sc. Neurosciences
5.11.2024, BZ Zofingen

Der Aufstieg zur Industriegesellschaft im 19. Jahrhundert

Knapp 50 Jahre nach der grossen arbeitsbedingten Auswanderung aus der Schweiz betrug der Pro-Kopf-Wohlstand schon rekordhohe Werte. Wurden damals alle Weichen richtiggestellt oder war es pures Glück? Wer erbrachte den enormen Mehrwert? Lernen Sie die wichtigsten Faktoren dieser Entwicklung kennen.

Prof. Dr. hist. Matthieu Leimgruber, Uni Zürich
13.11.2024, Heimatmuseum Rothrist

Krähen – «nature is watching us»

Raben und Krähen sind fähig, menschliche Gesichter zu unterscheiden. Sie stellen zur Nahrungsbeschaffung Werkzeuge her, haben ein Elefantengedächtnis und können sich gedanklich in ein Gegenüber versetzen. «Nature is watching us» nennt Regisseur Martin Schilt deshalb seinen Dokumentarfilm.

Martin Schilt, Regisseur
14.11.2024, Palass Zofingen

Dem Tod Farbe geben

Trauerfeiern sind häufig gleichförmige Rituale, bei denen der Blumenschmuck oft das einzige farbige Element ist. Als Bestatter und Trauerredner hat Thomas Giuliani den Wandel in der Bestattungskultur mitgetragen und dafür gesorgt, dass Abschiede nicht schwarz und trist sein müssen.

Thomas Giuliani, Trauerredner und ehem. Bestatter
20.11.2024, Bibliothek Zofingen

Clown Workshop mit dem Clownduo Lola und Peppina

«Jeder Mensch ist ein Clown, aber nur wenige haben den Mut, es zu zeigen!» Angeleitet vom Clownduo erkunden Sie das Handwerk des Clowns und den Weg zum eigenen Ausdruck mit Körperarbeit, theaterpädagogischen Übungen und Improvisationen. Lernen Sie eine neue, andere Seite von sich kennen!

Blanca Böll und Sabrina Gautschi, Clowninnen
23.11.2024, Aula Gemeindeschulhaus Zofingen

Androiden und wir

Entwickelt sich die künstliche Intelligenz zur «Superintelligenz»? An diesem Abend diskutieren wir, was es heisst, bewusst zu sein und welche Ambitionen und Ängste dahinterstehen, wenn wir glauben, dass Androiden und andere Maschinen es ebenfalls sein könnten.

Dr. Suzann-Viola Renninger, Philosophin
27.11.2024, Bibliothek Zofingen

Versorgungsgengässe – nicht in der Schweiz, oder?

«Die Versorgung ist bei Antibiotika und Impfstoffen stark eingeschränkt». So eine Lagebeurteilung haben wir bei uns lange nicht gekannt. Aber in der jüngeren Zeit mussten wir uns daran gewöhnen. Auch im Energiesektor geht die Angst um vor einer Mangellage. Wie hat sich die wirtschaftliche Landesversorgung entwickelt?

Dr. Hans Häfliger, Deleg. wirt. Landesversorgung
10.12.2024, BZ Zofingen

«Unter Bären» – in Zofingen

Wild lebende Bären verhalten sich bei einer ersten Begegnung mit Menschen ähnlich wie einem Artgenossen gegenüber. Sie nehmen seinen Geruch wahr, beobachten seine Bewegungen und lauschen den Geräuschen, die dieser von sich gibt. Eine Film-Reise nach Alaska ins Reich der Bären.

David Bittner, Dr. phil. nat. Biologe
17.1.2025, BZ Zofingen

Kreative Frauen

Hildegard Keller erzählt von der Humanistin, Dichterin, Journalistin, Feministin und Theatermacherin Alfonsina Storni und anderen starken Frauen. Alfonsina Stornis Leben gibt uns Lektionen in der Kunst des Lebens und Sterbens, zeigt aber auch, wie es zum Vergessen von Frauen kommt.

Hildegard Keller, Germanistin
18.2.2025, Bibliothek Zofingen

Nordeuropa – Zeitenwende in Modell-Demokratien

Schweden, Finnland, Norwegen und Dänemark sind attraktive Reiseländer mit stabilen Demokratien und fortschrittlichen Gesellschaftsformen. Neue Schlagzeilen lassen aufhorchen: Nationalistische Strömungen in der Politik, Beitritt von Finnland und Schweden zur Nato. Was tut sich da? Der bekannte SRF-Korrespondent erklärt.

Bruno Kaufmann, Auslandskorrespondent SRF
27.2.2025, BZ Zofingen

Das Goldene Zeitalter

Schlösser und Residenzen der Adeligen sind sowohl Zeugnisse der Macht als auch Orte der Kunst und Musik. Wer etwas gelten wollte als Regent, versammelte die besten Künstler, die Europa zu bieten hatte. Markus Fleck führt in das «goldene Zeitalter» ein, anschliessend spielt das Casal Quartett Kraus, Mozart und Haydn.

Markus Fleck, Gründer des Casal-Quartetts
28.2.2025, Kulturhaus West, Zofingen

Grosseltern sein: Bereichernd bis – jetzt reicht's!

Grosseltern sind wichtige Bezugspersonen für ihre Enkelkinder und oft eine wichtige Stütze, damit ihre Söhne und Töchter Beruf und Familie unter einen Hut bringen können. Doch was tun, wenn Vorstellungen und Bedürfnisse von drei Generationen aufeinandertreffen, so dass eigene Wünsche plötzlich keinen Platz mehr haben.

Stefanie Geiser, Suchtprävention Aargau
5.3.2025, Bibliothek Zofingen

Wozu brauche ich den Konsumentenschutz?

Die «Stiftung für Konsumentenschutz» unterstützt KonsumentInnen in ihren Entscheidungen durch Information, Öffentlichkeitsarbeit und Beratung. Die Geschäftsleiterin gibt Ihnen einen Einblick in die vielfältige Arbeit des Teams anhand von aktuellen Beispielen. Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihr vor Ort Fragen zu stellen.

Sara Stalder, Geschäftsleiterin
25.3.2025, BZ Zofingen

Unser Abwasser – säubern und verwerten

Abwasser wird nicht nur gesäubert, sondern gezielt auch zur Gewinnung von Energie, Wärme und als Rohstoffquelle genutzt. Abwasser hat den Charakter eines «Problems» abgelegt. Es ist zur Ressource mit grossem Potential geworden. Die erzo ARA Oftringen orientiert über die neuesten Entwicklungen und führt durch die Anlage.

Friedrich Studer, Geschäftsleiter erzo ARA
2.4.2025, erzo ARA Oftringen

Fragen, Rückmeldungen oder Wünsche?

Haben Sie Fragen, Rückmeldungen zu einem Anlass oder Wünsche für das Programm 2025/2026?

Bitte lassen Sie uns das wissen.
Schicken Sie uns eine Mitteilung an
info@vhs-zofingen.ch

Vielen Dank!



VHS⁺
VOLKSHOCHSCHULE
REGION ZOFINGEN

Jetzt anmelden!



Anmeldung und Informationen zu diesen und weiteren Veranstaltungen sowie zum Verein finden Sie unter **www.vhs-zofingen.ch**

Kontakt

info@vhs-zofingen.ch | 077 523 22 41 | Volkshochschule Region Zofingen, 4800 Zofingen

Herzlichen Dank unseren Sponsoren und Partnern!

Sie ermöglichen dieses gehaltvolle Jahresprogramm durchzuführen.

VHS+

Das Plus steht für das Qualitätszertifikat des Verbandes der Schweizerischen Volkshochschulen.