



VHS⁺
VOLKSHOCHSCHULE
REGION ZOFINGEN

23
24

Vielseitig. Hervorragend. Sensationell.

Slowenien auf der Sonnenseite der Alpen

Slowenien ist 2023 das Land der Literatortage und die VHS stellt Slowenien kurz vor. Slowenien löste sich 1991 aus dem Staatsverband Jugoslawien und erklärte seine Unabhängigkeit. Wie hat sich Slowenien in den gut 30 Jahren Unabhängigkeit wirtschaftlich und kulturell entwickelt?

Dr. Maša K. Marty, Musikethnologin
28.9.2023, Bibliothek Zofingen

Dialogische Führung durch die Kunst-Ausstellung

Andreas Hofer und Roman Sonderegger untersuchen in ihren künstlerischen Arbeiten Zwischenraum, Fläche und Umgebung sowie das Raumgefüge und gehen mit ihren ortsspezifischen Werken direkt auf die Architektur und das Raumgefüge im Kunsthaus Zofingen ein.

Lorenz Hegi, Kunstvermittler
25.10.2023, Kunsthaus Zofingen

Mit Sinn und Sinnen schreiben

Im Workshop «Mit Sinn und Sinnen schreiben» kitzelt Emiliana Salvisberg die Wahrnehmung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer wach. Sind wir und unsere Sinne munter, fließen die Worte leichter. Fantasievoller und leichtfüssiger schreiben ist privat und im Berufsalltag möglich.

Emiliana Salvisberg, Schreibcoach
31.10./7.11.2024, ZT Zofingen

Zeichnen in der Natur

Die sichtbare Welt naturgetreu zeichnerisch abbilden zu können, ist wie Lesen und Schreiben eine Fähigkeit, welche jede und jeder erlernen und ausbauen kann. Der Kurs ist offen für Jung und Alt, für Anfänger oder bereits Fortgeschrittene, denn etwas Neues dazu lernen kann man immer.

Gérard Philippart, Zeichenlehrer
2./9./16./23.11.2023, Schulhaus Rothrist

Weidenkugeln flechten

Weidenkugeln aus rohen Weiden zu flechten ist spannend, die Kugeln sind ein Blickfang in Haus und Garten. In der Winterzeit lassen sie sich mit einer Lichterkette schmücken und verbreiten eine bezaubernde Stimmung. Teilnehmende werden über verschiedene Flechtmaterialien informiert, die zum Flechten von Kugeln geeignet sind.

Werner Turtschi, Korbflechter
11.11.2023, Spittelhof Zofingen

Woher so viele Neu- und wohin mit all den Alt-Kleidern?

Kleider einkaufen gehört zum Alltagskonsum. Was sollten wir wissen und worauf sollten wir achten, wenn wir nachhaltig einkaufen wollen. Wie wird produziert? Wie treffen wir unsere Kaufentscheide? Was tun wir mit unseren Gebrauchtkleidern? Was kann der Secondhand-Markt zur Nachhaltigkeit beitragen?

Raphaela Fasel, Leiterin Kleider Caritas
15.11.2023, Bibliothek Zofingen

Nur die allergrössten Kälber wählen ihren Metzger selber

Seit Jahrtausenden leben wir mit unseren Nutz- und Haustieren zusammen. Sie nehmen nicht nur in der Welt einen wichtigen Platz ein, auch in unserer Alltagssprache haben sie sich breitgemacht. Über das Tierische in unserer Sprache erzählt Christian Schmid mit seinem neusten Buch.

Christian Schmid, Autor und Publizist
17.11.2023, Bibliothek Zofingen

Unser Trinkwasser – genug und tadellos?

Wasser ist für Private und Unternehmen ein zentrales Gut. Es ist das wichtigste Nahrungsmittel, der sorgsame Umgang mit der natürlichen Ressource daher oberstes Gebot. Im Wiggertal – Napf bis Aarburg – sorgen kommunale Wasserversorger für genügend und einwandfreies Trinkwasser. Herausfordernd: Trockenheit, Kontaminierung, regionale Abstimmung.

Paul Marbach, Geschäftsführer StWZ
22.11.2023, StWZ Zofingen

Frauen und Autismus

Autismus ist in aller Munde. Frauen und Männer sind davon betroffen. Frauen werden oft nicht diagnostiziert und darum auch lange nicht unterstützt. Die Referentin zeigt auf, wie Mädchen und Frauen leiden, warum das so ist und was sie für ein gesünderes Leben bräuchten.

Mirjam R. Schlesinger, Autismus-Beraterin
29.11.2023, Bibliothek Zofingen

Die Wahrheit zum Lachen bringen

Woher wissen wir, was die eine Wahrheit ist? Können wir es überhaupt wissen? Die Suche nach der einen Wahrheit, sie ist auch eine Suche nach Sicherheit. Und die Behauptung, die eine Wahrheit zu kennen, sie ist verbunden mit dem Anspruch auf Macht.

Dr. Suzann-Viola Renninger, Philosophin
7.12.2023, Bibliothek Zofingen

Digitale Technologien in der Landwirtschaft

Ein Ansatz, um die Landwirtschaft nachhaltiger zu gestalten, heisst: mit digitalen Technologien die Effizienz der Produktion steigern, ohne dabei den ökologischen Fussabdruck zu verschlimmern. Der Referent erklärt die Innovationen, stellt sie in die Gesamtschau des Ernährungssystems und schlägt Lösungsansätze vor.

Prof. Robert Finger, Agrarökonom ETHZ
16.1.2024, BZ Zofingen

Menschen mit Behinderungen

Sie erhalten die Grundlagen der Kommunikation im Umgang mit Menschen mit Behinderung, einen Einblick von Selbstbetroffenen mit Fokus auf Mobilitäts- und Hörbehinderung und Antworten auf Ihre Fragen.

Christiane Meier und Ronny Häberli
18.1.2024, Luegenschacher Rothrist

Wachen und schlafen – woher kommt die Müdigkeit?

Schlafen ist wichtig für die Gesundheit von Körper und Geist. Schlafstörungen wirken sich negativ auf die Gesundheit aus und erhöhen das Risiko von Erkrankungen. Diese beeinträchtigen unsere Lebensqualität und unsere Leistungsfähigkeit. Jens Acker zeigt auf, wie wir zu erholsamen Nächten und guter Tagesleistung gelangen.

Dr. med. Jens Georg Acker
13.2.2024, BZ Zofingen

Cannabis – Droge und / oder Heilmittel?

Die faszinierende Faser-, Heil- und Rauschpflanze. Seit August 2022 ist das Verbot von Hanfmedikamenten in der Schweiz aufgehoben. Damit bekommen immer mehr schwerkranke Patienten einen Rettungsanker und neue Lebensqualität. Der Schweizer Pionier im Bereich des medizinischen Cannabis klärt auf.

Dr. Manfred Fankhauser, Pharmazeut
20.2.2024, BZ Zofingen

Das Elektronische Patientendossier

Das elektronische Patientendossier wurde im Aargau 2021 erfolgreich eingeführt. Was bringt mir ein EPD? Welche Probleme kann ich damit lösen? Was verbessert sich für meine Gesundheitsfachpersonen? Ist der Datenschutz gewährt? Welche Risiken gehe ich ein?

Nicolai Lütschg, Geschäftsführer eHealth
28.2.2024, Bibliothek Zofingen

Eindrücke aus Israel und Palästina

Die Stimme von Susanne Brunner kennen die meisten Menschen aus dem Radio, in welchem sie seit Jahren aus dem Nahen Osten berichtet. Die Auslandschefin von Radio SRF kennt den Nahen Osten aus eigener Erfahrung. Susanne Brunner schildert den Jetzt-Zustand und Entwicklungsmöglichkeiten der Region.

Susanne Brunner, SRF-Auslandschefin
5.3.2024, BZ Zofingen

Selbstvertrauen – Weltvertrauen – Misstrauen

Da wir in den letzten Jahrzehnten in vielen Lebensbereichen mehr Kontrolle fordern und auch nutzen, verwundert es nicht, wenn Forscher bei Menschen in der westlichen Welt einen zunehmenden Unwillen beobachten, Vertrauen zu schenken. Dieser Vertrauensschwund – auch gegenüber der Politik und Institutionen – wird allgemein beklagt.

Dr. Renate Daniel, Psychotherapeutin
11./18./25.3.2024, BZ Zofingen

Die Europäische Union und die Schweiz

30 Jahre Europäische Union für Frieden und Wohlstand. Wie sieht Botschafter Mavromichalis nach 3.5 Jahren in der EU-Delegation die künftige Beziehung der Europäischen Union mit der Schweiz? Wer möchte was erreichen, wie geht es weiter?

Petros Mavromichalis, EU-Botschafter
14.3.2024, BZ Zofingen

Faszination Antarktis

Reto Hugenberg nimmt Sie mit auf eine Reise in die Antarktis. Sie erfahren dabei wenig bekannte Fakten und sehen eindrucksvolle Fotoaufnahmen von diesem speziellen Lebensraum. Kommen Sie mit auf eine abenteuerliche Reise in den tiefsten Süden und erfahren Sie viel Wissenswertes!

Reto Hugenberg, Bezirkslehrer
20.03.2024, Bibliothek Zofingen

Der Geigenbauer von Zofingen

Wie wird man Geigenbauer? Wie wird eine Geige gebaut oder repariert? Über solche Fragen gibt Niklaus von Arb Einblick in ein altes Handwerk. Die Erläuterungen des Geigenbauers werden umrahmt durch ein kleines Werkstatt-Konzert von ihm und seiner Schwester, der professionellen Musikerin Franziska von Arb.

Niklaus von Arb, Geigenbauer
27.3.2024, Atelier Zofingen

Zofinger Geschichten (2)

Die «andersartige» Stadtführung geht dem Thema nach, was früher an Orten und Plätzen war, die vor Jahrzehnten umgenutzt und seither dem heutigen Zweck dienen. Die Führung mit Einblick in altes Bildmaterial bleibt nicht in der Altstadt, sondern deckt Geheimnisse um die Grabengärten, den Forstacker und den Waagbrunnen auf.

Andreas Kaderli, Stadtführer
23.4.2024, Zofingen

Karpfenteich und Karpfen-Teller

Eine alte Tradition rund um St.Urban, kulinarisch abgerundet. Längs der Flüsschen Rot und Pfaffnern sind viele Teiche mit grosser Biodiversität geschaffen worden. Und die Karpfen darin gedeihen prächtig! Die Lebensräume und die Delikatessen gilt es zu entdecken.

Manfred Steffen, Umweltwissenschaftler
2.5.2024, Melchnau

Das unbekannte Aarau

Ein Abendspaziergang in Aarau – vom Gasthaus zum Löwen, dem Vorgängerbau des heutigen Regierungsgebäudes, bis zum Siechenhaus am Endpunkt der heutigen Bahnhofstrasse, gekrönt mit einer kleinen Überraschung.

Reto Nussbaumer, Denkmalpfleger
14.5.2024, Aarau

«Sagenhaftes Nordland»

Musik aus Skandinavien ist oft nicht von der jeweiligen Volksmusik zu trennen. Die spezifisch nordische Musik von Edvard Grieg und die introvertierte ausdrucksstarke Musik von Jean Sibelius geben Einblick in die erhabenen Naturlandschaften. Einführung, anschliessend Konzert mit dem Casal-Quartett und Apero.

Markus Fleck, Gründer des Casal-Quartetts
17.5.2024, Kulturhaus West, Zofingen



VHS⁺
VOLKSHOCHSCHULE
REGION ZOFINGEN

Jetzt anmelden!



Anmeldung und Informationen zu diesen und weiteren Veranstaltungen sowie zum Verein finden Sie unter

www.vhs-zofingen.ch

Kontakt

info@vhs-zofingen.ch | Volkshochschule Region Zofingen, 4800 Zofingen

Herzlichen Dank unseren Sponsoren und Partnern!

Sie ermöglichen das gehaltvolle Jahresprogramm.

VHS+

Das Plus steht für das Qualitätszertifikat des Verbandes der Schweizerischen Volkshochschulen.