

VHS Oberes Freiamt - Kursprogramm bis Juni 2026

05.01.26

Kurs-Nr.	Titel	Datum	Dauer
25-26-KU-042	Bodyfit 55+ am Donnerstag	Do 08.01.2026 08:30 - 09:20	1 x 50 Minuten
25-26-IT-011	Mein iPhone besser kennenlernen	Mo 12.01.2026 14:00 - Mo 19.01.2026 16:00	2 x 120 Minuten
25-26-IT-016	ChatGPT - eine Einführung	Mo 12.01.2026 19:00 - 21:00	1 x 120 Minuten
25-26-KU-045	Besichtigung Similasan in Jonen	Di 13.01.2026 14:00 - 16:00	1 x 120 Minuten
25-26-SP-E-009	Englisch - Sprachkurs am Vormittag (Anfänger)	Mi 14.01.2026 09:15 - Mi 25.02.2026 10:45	5 x 90 Minuten
25-26-KU-073	Selber einen warmen Schal weben	Fr 16.01.2026 09:00 - Sa 17.01.2026 17:00	2 x 480 Minuten
25-26-SP-BB-005	Bar Babylon	Mi 28.01.2026 19:30 - 21:00	1 x 90 Minuten
25-26-KU-075	Spass mit der Mundharmonika - Fortsetzungskurs	Sa 31.01.2026 12:00 - Sa 07.03.2026 15:00	3 x 180 Minuten
25-26-KU-041	«Der Reporter - Geschichten jenseits der Dreharbeiten»	Do 05.02.2026 19:00 - 20:30	1 x 90 Minuten
25-26-IT-010	Das papierlose Büro - so klappt die Umstellung	Mo 09.02.2026 14:00 - 16:00	1 x 120 Minuten
25-26-KU-004	Stimmbildung - Fortsetzungskurs	Mo 09.02.2026 19:30 - Mo 09.03.2026 20:30	5 x 60 Minuten
25-26-SP-E-008	Englisch - Fit für die Ferien, A1.1 (Anfänger)	Di 10.02.2026 18:15 - Di 12.05.2026 19:45	12 x 90 Minuten
25-26-SP-I-003	Italienisch - Fit für die Ferien, A1 (Anfänger)	Mi 11.02.2026 18:15 - Mi 27.05.2026 19:45	12 x 90 Minuten
25-26-KU-071	Pilates Care - mit Start um 8.30 Uhr	Fr 13.02.2026 08:30 - Fr 10.07.2026 09:20	16 x 50 Minuten
25-26-KU-072	Pilates Care - mit Start um 9.30 Uhr	Fr 13.02.2026 09:30 - Fr 10.07.2026 10:20	16 x 50 Minuten
25-26-SP-S-002	Spanisch - Fit für die Ferien - A1 (Anfänger)	Do 19.02.2026 18:15 - Do 28.05.2026 19:45	12 x 90 Minuten
25-26-KU-077	Genussvolle Apéro-Häppchen - frisch, kreativ	Do 19.02.2026 19:00 - 22:00	1 x 180 Minuten
25-26-KU-023	Lesung mit Klaus Merz	Fr 20.02.2026 19:00 - 21:00	1 x 120 Minuten
25-26-IT-012	Mein Android-Handy besser kennenlernen	Mo 23.02.2026 14:00 - Mo 02.03.2026 16:00	2 x 120 Minuten
25-26-KU-037	Töpfern- Nachmittagsworkshop	Mi 25.02.2026 14:00 - 17:00	1 x 180 Minuten
25-26-SP-BB-006	Bar Babylon	Mi 25.02.2026 19:30 - 21:00	1 x 90 Minuten
25-26-EX-006	Hauptsache gesund - eine Ausstellung mit Nebenwirkungen	Do 26.02.2026 14:15 - 16:45	1 x 150 Minuten
25-26-KU-018	Genuss-Seminar: Whisky Spezialitäten & Raritäten	Fr 27.02.2026 19:00 - 20:30	1 x 90 Minuten
25-26-KU-016	Wovor schützt der Konsumentenschutz?	Di 03.03.2026 19:00 - 21:00	1 x 120 Minuten
25-26-KU-057	Basic Workshop Malen	Di 03.03.2026 19:00 - Di 24.03.2026 22:00	4 x 180 Minuten
25-26-BR-134	Die Schweiz im schönsten Licht	Do 05.03.2026 19:00 - 20:30	1 x 90 Minuten
25-26-KU-067	Alles Wichtige zum Thema E-Bike	Sa 07.03.2026 13:00 - 15:00	1 x 120 Minuten
25-26-IT-008	Linux für Ein- und Umsteiger	Di 10.03.2026 19:00 - Di 24.03.2026 21:00	3 x 120 Minuten
25-26-KU-044	Bilaterale Verträge Schweiz-EU: Königsweg oder Sackgasse?	Do 12.03.2026 19:00 - 20:30	1 x 90 Minuten
25-26-KU-076	45'000 Seemeilen rund um die Welt	Fr 13.03.2026 19:00 - 21:00	1 x 120 Minuten
25-26-IT-013	Sicher im Internet unterwegs - so schütze ich mich	Mo 16.03.2026 14:00 - 16:00	1 x 120 Minuten
25-26-KU-035	Töpfern - Abendworkshop	Do 19.03.2026 18:30 - 21:30	1 x 180 Minuten
25-26-KU-074	Was macht uns glücklich?	Do 19.03.2026 19:00 - 21:00	1 x 120 Minuten
25-26-KU-046	1001 Nacht Jazz mit Tusche, Chai-Tee & Baklava	Di 24.03.2026 19:00 - 21:00	1 x 120 Minuten
25-26-SP-BB-007	Bar Babylon	Mi 25.03.2026 19:30 - 21:00	1 x 90 Minuten
25-26-KU-038	Einführung in das Bandweben	Fr 27.03.2026 13:00 - 17:00	1 x 240 Minuten
25-26-IT-014	Ricardo & Co. - kaufen und verkaufen im Internet	Mo 20.04.2026 14:00 - 16:00	1 x 120 Minuten
25-26-KU-070	Mit dem Handy die Welt festhalten - Bessere Alltagsfotos leicht gemacht	Mo 27.04.2026 14:00 - Mo 04.05.2026 16:00	2 x 120 Minuten
25-26-SP-BB-008	Bar Babylon	Mi 29.04.2026 19:30 - 21:00	1 x 90 Minuten
25-26-EX-004	«Gestern, Heute, Morgen» - eine Exkursion ins Setz-Museum Dintikon	Do 30.04.2026 14:00 - 16:30	1 x 150 Minuten
25-26-KU-028	Meditation	Di 12.05.2026 19:00 - Di 09.06.2026 20:00	5 x 60 Minuten
25-26-IT-015	Gut geschützt - wie erstelle ich sichere Passwörter	Mo 18.05.2026 14:00 - 16:00	1 x 120 Minuten
25-26-EX-003	Altstadt Solothurn - die Perle an der Aare	Di 19.05.2026 10:15 - 11:45	1 x 90 Minuten
25-26-SP-BB-009	Bar Babylon	Mi 27.05.2026 19:30 - 21:00	1 x 90 Minuten
25-26-KU-078	Shinrin Yoku - die heilsame Welt der Bäume	So 31.05.2026 09:00 - 11:00	1 x 120 Minuten
25-26-SP-BB-010	Bar Babylon	Mi 24.06.2026 19:30 - 21:00	1 x 90 Minuten