

Sprachen

Mi 24.01.2024 20:00 - 21:30

Bar Babylon

ab Mo 12.02.2024 18:15 - 19:45 | 12 mal

Italienisch - Fit für die Ferien (Anfänger), Stufe A1.1

ab Mo 12.02.2024 20:00 - 21:30 | 12 mal

Englischkurs: Fit für die Ferien (Anfänger), Stufe A1.1

ab Di 13.02.2024 18:15 - 19:45 | 12 mal

Französisch - Fit für die Ferien (Anfänger), Stufe A1.1

ab Di 13.02.2024 20:00 - 21:30 | 14 mal

Spanisch - Fit für die Ferien (Anfänger), Stufe A1.1

jeweils Mi 28.02. | 27.03. | 24.04. | 29.05. | 26.06. | 20:00 - 21:30

Bar Babylon

Natur | Technik | Wirtschaft

Do 18.01.2024 19:30 - 21:00

Energiewende und Energiekrise

Mi 24.01.2024 13:30 - 18:30

Besuch in der Skifabrik des Weltmeisters - und dazu eine süsse Überraschung

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung

Firmen: Aargauische Kantonalbank | Bütler Elektro Telekom AG | Coiffure Figaro | Energie Freiamt AG | Fricker Seiler | Garage Louis Frey | Grolimund AG | Huber Druckerei | Immovesta | Mode Käppeli AG | Optik Nacken | Pflægimuri | Raiffeisenbank Oberfreiamt | Schüwo | Vinazion

Stiftungen: Leo und Agnes Weber Stiftung | Stiftung Klassische Musik | Katharina Strebel Stiftung | Josef Müller Stiftung Muri | Fondation Emmi Ineichen | Koch- Berner Stiftung

Kanton und Gemeinden: BKS | Swisslos | Abtwil | Aristau | Auw | Beinwil Besenbüren | Bettwil | Boswil | Bünzen | Buttwil | Dietwil | Geltwil | Kallern | Merenschwand | Muri | Mühlau | Oberwil | Rotenschwil | Sins

Kirchgemeinden: Reformierte Kirchgemeinde Oberes Freiamt | Katholische Kirchgemeinde Muri



Gesundheit

ab Mo 12.02.24 09:30 - 10:20 | bis Ende Juni

Bodyfit 55+ - mit Spass den ganzen Körper fit halten

ab Fr 16.02.2024 08:30 - 09:20 | 09:30 - 10:20 | 16 mal

Pilates Care

Sa 27.04.2024 09:00 - 17:00

Seminar - der innere Helfer und Heiler in uns selbst

Sa 11.05.2024 10:00 - 13:00

Bogenschiessen - ein spannendes Hobby entdecken

Do 16.05.2024 19:30 - 21:00

Durch Hypnose zur inneren Ruhe finden

Sa 15.06.2024 13:00 - 15:00

Stand up Paddling auf dem Flachsee bei Bremgarten

Gesellschaft | Politik | Geschichte

Fr 08.03.2024 19:30 - 20:30

Eine katholische Scheidung 1874

Mo 11.03.2024 19:30 - 21:00

USA - Demokratie ausser Kontrolle?

Fr 05.04.2024 19:30 - 21:30

Die Anbauschlacht - F.T. Wahlers grosses Werk

So 28.04.2024 07:30 - 19:00

Ausflug nach Appenzell an die Landsgemeinde

Bildung | Erziehung | Lebenshilfe

Fr 09.02.2024 19:30 - 21:00

ADHS - Fluch und Segen

Di 05.03.2024 19:00 - 21:00

Der Weg zu unserem inneren Helfer und Heiler



Informatik | IT4me

Mo 22.01.2024 14:00 - 16:00

Das papierlose Büro - so klappt die Umstellung

Mo 12.02.2024 18:30 - 21:00

Word: Formatvorlagen und Verzeichnisse

Mo 04.03.2024 14:00 - 16:00

Meine Daten in der Cloud - Nutzen und Risiken

ab Di 05.03.2024 19:00 - 21:00 | 4 mal

Word & Excel Rosinen

Mo 15.04.2024 18:30 - 21:00

Serienbriefe mit Word und Outlook

Mo 22.04.2024 18:00 - 21:00

Fotos speichern, ordnen und bearbeiten

Mo 29.04.2024 14:00 - 16:00

Mein Handy - der smarte Reisebegleiter

Mo 13.05.2024 19:00 - 21:00

Wandern mit Smartphone und E-Karte

Mo 27.05.2024 14:00 - 16:00

Mehr Sicherheit beim Surfen im Web . . .

Länder | Menschen | Reisen

Di 23.01.2024 19:30 - 21:00

Neuseeland - zu Fuss durch Neuseelands Inselparadies

Do 22.02.2024 19:30 - 21:30

Zu Fuss mit dem Einkaufswagen nach Moskau

Do 14.03.2024 19:00 - 20:30

Tierisch nah an Afrika

Mi 20.03.2024 19:30 - 21:30

Motorradabenteuer in extremis

Fr 26.04.2024 19:30 - 21:30

Zu Fuss mit dem Einkaufswagen durch Australien

Mi 19.06.2024 14:15 - 16:00

Aarau - die wenig bekannte Kantonshauptstadt

Tauchen Sie ein in die bunte Vielfalt des Lernens

Kreativität

ab Mo 05.02.2024 14:00 - 16:30 | 2 mal

Jede Reise beginnt mit dem ersten Schritt, das gilt auch für fantasievolle Texte

Sa 09.03.2024 09:00 - 14:30

Fotografieren mit dem Handy

Di 19.03.2024 19:00 - 21:00

Blumenkranz als Tischschmuck

Do 04.04.2024 19:00 - 21:00

Farbe im Raum - mit Farben ein Raumgefühl und eine stimmige Atmosphäre schaffen

ab Mo 03.06.2024 18:00 | 2 mal

Unsere Lieblingsbilder zum Leben erwecken

Kulinarik

Mi 14.02.2024 14:45 - 20:30

Besuch bei Planted - Fleisch aus pflanzlichen Proteinen

Fr 03.05.2024 18:30 - 20:00

Genuss-Seminar Gin-Spezialitäten

Do 23.05.2024 19:00 - 21:00

Kräuter-Kraftsalze selbst herstellen

Musik | Literatur | Kunst | Philosophie

ab Mi 06.03.2024 19:00 - 20:00 | 5 mal

Stimmbildung - Grundkurs für Vokalstimmen

Mi 20.03.2024 07:00 - 19:00

Hermann Hesse - Exkursion nach Montagnola

ab Mi 24.04.2024 19:00 - 20:00 | 5 mal

Stimmbildung Fortsetzungskurs

ab Mo 29.04.2024 19:00 - 21:00 | 3 mal

Spass mit der Mundharmonika - Fortsetzungskurs



VOLKSHOCHSCHULE
OBERES FREIAMT