VOLKSHOCHSCHULE
REGION BREMGARTEN

Programm
2023/2024

Geschätzte Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer

Es freut mich sehr, dass wir Ihnen erneut ein abwechslungsreiches und spannendes Programm präsentieren dürfen.

Ob Bangladesch, der Jemen, Italien, der Orient oder die Arktis – wir nehmen Sie mit in fremde Welten, kulinarisch oder mit wunderschönen Bildern und packenden Erzählungen. Apropos Bilder: Wir haben auch dieses Jahr eine Fülle an Kreativ-Kursen: neu auch Fotografiekurse oder Zeichnen mit der bekannten Karikaturistin «Etschgi».

Ausserdem haben wir wieder interessante Exkursionen zusammengestellt: JVA Lenzburg, ein Tag am Flughafen Zürich oder bei der Distillerie Z'graggen, um nur einige zu nennen.

VHS Region Bremgarten:
Erweitern Sie Ihren Horizont – gemeinsam mit uns!

Reto Hugenberg
Präsident VHS Region Bremgarten

Highlights 2023 / 2024

16.11.23 | Nr. 127 | Vortrag | 25.00 CHF
1848 – 175 Jahre Schweizerischer Bundesstaat
André Holenstein schildert, wie aus einem lockeren Staatenbund ein für die damalige Zeit fortschrittlicher Bundesstaat entstand.

29.02.24 | Nr. 135 | Vortrag | 25.00 CHF
Unbekanntes Bangladesch
Eine für uns unbekannte Kultur, überraschende Strassenszenen und Menschen, die Unglaubliches leisten.

07.05.24 | Nr. 136 | Kurs | 130.00 CHF
Fotokurs: Outdoor Fotografie in Bremgarten
In diesem Grundkurs lernen Sie, wie Bilder mit manuellen Einstellungen professionell aufgenommen werden.

ab 19.10.2023, 4x | Nr. 111 | Kurs | 180.00 CHF
Gedächtnistraining – mach mit, bleib fit
Die abwechslungsreichen Übungen und Strategien regen unser Arbeitsgedächtnis an.

... erweitern Sie Ihren Horizont – gemeinsam mit uns!

www.vhs-bremgarten.ch

Länder, Menschen, Reisen

ab 26.09.23, 2x | Nr. 102 | Exkursion | 60.00 CHF
Flugsicherung – Besuch bei Skyguide in Dübendorf

02.11.23 | Nr. 179 | Vortrag | 25.00 CHF
China – Wandel durch Handel

02.11.23 | Nr. 201 | Exkursion | 25.00 CHF
Hört Ihr Leut… 1 - Nachtwächterführung durch Bremgarten

08.11.23 | Nr. 202 | Exkursion | 25.00 CHF
Hört Ihr Leut… 2 - Nachtwächterführung durch Bremgarten

16.11.23 | Nr. 203 | Exkursion | 25.00 CHF
Hört Ihr Leut… 3 - Nachtwächterführung durch Bremgarten

13.12.23 | Nr. 147 | Vortrag | 25.00 CHF
Magische Arktis

10.01.24 | Nr. 204 | Exkursion | 25.00 CHF
Hört Ihr Leut… 4 - Nachtwächterführung durch Bremgarten

16.01.24 | Nr. 205 | Exkursion | 25.00 CHF
Hört Ihr Leut… 5 - Nachtwächterführung durch Bremgarten

17.01.24 | Nr. 105 | Exkursion | 40.00 CHF
Besuch in der Justizvollzugsanstalt Lenzburg

18.01.24 | Nr. 206 | Exkursion | 25.00 CHF
Hört Ihr Leut… 6 - Nachtwächterführung durch Bremgarten

24.01.24 | Nr. 108 | Vortrag | 25.00 CHF
Abenteuer Fliegen – Bahamas und Kalifornien aus der Luft

29.02.24 | Nr. 135 | Vortrag | 25.00 CHF
Unbekanntes Bangladesch

21.03.24 | Nr. 146 | Vortrag | 25.00 CHF
Der Jemen – (k)ein Märchen aus 1000 und einer Nacht

Musik, Literatur, Kunst, Philosophie

ab 24.10.2023, 7x | Nr. 103 | Kurs | 210.00 CHF
Schreibwerkstatt – kreatives Schreiben

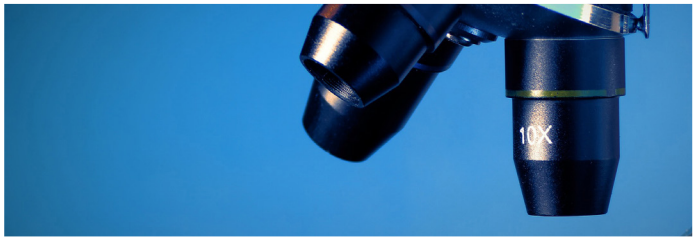
ab 14.11.2023, 5x | Nr. 144 | Kurs | 120.00 CHF
Lesezirkel – Die Freude des Lesens mit anderen teilen!

18.11.23 | Nr. 152 | Exkursion | 40.00 CHF
Kellertheater: Was ist ein Leben?

23.02.24 | Nr. 145 | Exkursion | 40.00 CHF
Kellertheater: Macbeth (Eigenproduktion)

17.05.24 | Nr. 143 | Exkursion | 50.00 CHF
Sagenhaftes Nordland – Konzert in Zofingen

Natur, Technik, Wirtschaft



31.08.23 | Nr. 131 | Exkursion | 30.00 CHF
Führung durch die Fischzucht Bremgarten

27.09.23 | Nr. 106 | Exkursion | 40.00 CHF
Führung durch das PSI (Paul Scherrer Institut)

25.10.23 | Nr. 118 | Exkursion | 25.00 CHF
Besuch im Erdbebensimulator

30.10.23 | Nr. 101 | Vortrag | 25.00 CHF
Glänzendes Gold

06.12.23 | Nr. 160 | Exkursion | 20.00 CHF
Führung durch das Rega-Center

06.12.23 | Nr. 161 | Exkursion | 30.00 CHF
Der Weg des Gepäcks – Swissport Tour

29.02.24 | Nr. 163 | Vortrag | 25.00 CHF
Gärten im Hitzestress

13.03.24 | Nr. 177 | Exkursion | 80.00 CHF
Führung durch die Distillerie Z'graggen

26.03.24 | Nr. 178 | Exkursion | 45.00 CHF
Bier Degustation

15.05.24 | Nr. 155 | Vortrag | 25.00 CHF
Das spannende Leben der Bienen

16.05.24 | Nr. 164 | Vortrag | 25.00 CHF
Pflanzen bestimmen mit Hilfsmitteln

01.06.24 | Nr. 165 | Exkursion | 40.00 CHF
Botanische Exkursion – Taumoos Niederrohrdorf

VHS-Mitglieder erhalten bis zu 10% Rabatt! Jetzt anmelden:

Gesellschaft, Politik, Geschichte

23.09.23 | Nr. 107 | Exkursion | 30.00 CHF
Drissgerstross: geführte Wanderung

16.11.23 | Nr. 127 | Vortrag | 25.00 CHF
1848 – 175 Jahre Schweizerischer Bundesstaat

22.05.24 | Nr. 168 | Exkursion | 30.00 CHF
Führung durch das Kloster Muri

Kreativität

ab 07.09.2023, 4x | Nr. 113 | Kurs | 250.00 CHF
Basiswissen nähen

23.09.23 | Nr. 171 | Kurs | 130.00 CHF
Fotokurs: Magische Wasserfälle

ab 18.10.2023, 6x | Nr. 167 | Kurs | 300.00 CHF
Zeichnen mit Bleistiften – Grundlagenkurs

ab 18.10.2023, 2x | Nr. 150 | Kurs | 90.00 CHF
Töpferkurs: Feuertopf selbst gestalten

ab 19.10.2023, 5x | Nr. 119 | Kurs | 350.00 CHF
Kinderkleider nähen

25.10.23 | Nr. 133 | Kurs | 40.00 CHF
Karikaturen zeichnen mit Etschgi

31.10.23 | Nr. 130 | Kurs | 100.00 CHF
Leuchtkugeln selbst gestalten

ab 08.11.2023, 2x | Nr. 122 | Kurs | 270.00 CHF
Malen – Acryl – Mischtechnik Nachmittagskurs

ab 09.11.2023, 2x | Nr. 123 | Kurs | 270.00 CHF
Malen – Acryl – Mischtechnik Abendkurs

15.11.23 | Nr. 125 | Kurs | 100.00 CHF
Weihnachtslettering

23.11.23 | Nr. 138 | Kurs | 125.00 CHF
Lightroom Bildbearbeitung: Basics

25.11.23 | Nr. 124 | Kurs | 305.00 CHF
Linoldruck – künstlerisches Experimentieren

27.11.23 | Nr. 126 | Kurs | 100.00 CHF
Weihnachtslettering

ab 10.01.2024, 6x | Nr. 158 | Kurs | 300.00 CHF
Portraitzeichnen mit Bleistift – Anfänger, Wiedereinsteiger

17.01.24 | Nr. 149 | Kurs | 50.00 CHF
Töpferkurs – Troll

ab 29.02.2024, 5x | Nr. 114 | Kurs | 350.00 CHF
Sommerrock nähen

ab 06.03.2024, 4x | Nr. 156 | Kurs | 200.00 CHF
Portraitzeichnen II – Profil und Halbprofil

02.04.24 | Nr. 137 | Kurs | 130.00 CHF
Fotokurs: Filterfotografie in Bremgarten

07.05.24 | Nr. 136 | Kurs | 130.00 CHF
Fotokurs: Outdoor Fotografie in Bremgarten

ab 05.06.2024, 3x | Nr. 169 | Kurs | 150.00 CHF
Urban Sketchen im Städtli

Sprachen

ab 22.08.2023, 15x | Nr. 308 | Kurs | 555.00 CHF
Italienisch A1

ab 22.08.2023, 15x | Nr. 309 | Kurs | 465.00 CHF
Italienisch A2

ab 24.08.2023, 15x | Nr. 304 | Kurs | 465.00 CHF
Spanisch Anfängerkurs

ab 28.08.2023, 15x | Nr. 305 | Kurs | 465.00 CHF
Spanisch B1

ab 28.08.2023, 15x | Nr. 307 | Kurs | 345.00 CHF
Italienisch Anfänger – Online

ab 29.08.2023, 13x | Nr. 310 | Kurs | 403.00 CHF
English Conversation Course 1

ab 29.08.2023, 13x | Nr. 311 | Kurs | 403.00 CHF
English Conversation Course 2

ab 29.08.2023, 15x | Nr. 306 | Kurs | 555.00 CHF
Italienisch A2-B1

ab 04.09.2023, 15x | Nr. 302 | Kurs | 465.00 CHF
Spanisch A1-A2

ab 04.09.2023, 15x | Nr. 303 | Kurs | 555.00 CHF
Spanisch A1

ab 17.10.2023, 12x | Nr. 301 | Kurs | 372.00 CHF
Le français – «La belle langue»

ab 17.10.2023, 13x | Nr. 312 | Kurs | 403.00 CHF
Italienisch Konversation A2-B1

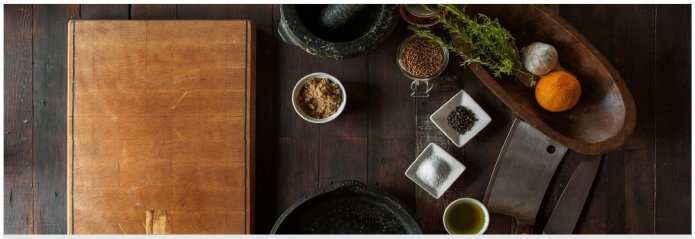
Programmübersicht und Anmeldung: www.vhs-bremgarten.ch

Neue Medien

22.11.23 | Nr. 173 | Kurs | 30.00 CHF
ChatGPT – eine Einführung

15.05.24 | Nr. 172 | Kurs | 50.00 CHF
Filme mit iMovie gestalten

Kulinarik



07.09.23 | Nr. 116 | Kurs | 85.00 CHF
Cucina Vegetariana – Bella Italia ohne Fleisch und Fisch

26.10.23 | Nr. 128 | Kurs | 100.00 CHF
Authentische thailändische Küche

11.11.23 | Nr. 139 | Kurs | 115.00 CHF
Sushi selbst gemacht – mit Sushi Meister Yuki Arai

16.11.23 | Nr. 120 | Kurs | 85.00 CHF
Herbst- und Wintergemüse – saisonaler, lokaler Genuss

30.11.23 | Nr. 153 | Kurs | 90.00 CHF
Pralinen selber machen

20.01.24 | Nr. 121 | Kurs | 85.00 CHF
Dinkel – süss und pikant!

20.02.24 | Nr. 151 | Kurs | 85.00 CHF
Mezze – Vorspeisen wie aus 1001 Nacht

22.02.24 | Nr. 134 | Kurs | 85.00 CHF
Hülsenfrüchte

07.03.24 | Nr. 129 | Kurs | 100.00 CHF
Authentische thailändische Küche

27.04.24 | Nr. 117 | Kurs | 85.00 CHF
Antipasti, Cicchetti und Co.

Bildung, Erziehung, Lebenshilfe

ab 12.09.2023, 2x | Nr. 175 | Kurs | 80.00 CHF
Einführung Selbstverteidigungskurs

25.10.23 | Nr. 176 | Kurs | 30.00 CHF
Selbstverteidigung für Kinder

26.10.23 | Nr. 132 | Kurs | 25.00 CHF
Numerologie nach Pythagoras

08.11.23 | Nr. 104 | Vortrag | 30.00 CHF
Naturbestattungen im Fokus

15.11.23 | Nr. 112 | Kurs | 150.00 CHF
Das eigene Typologie-Profil erstellen und interpretieren

11.01.24 | Nr. 141 | Vortrag | 25.00 CHF
Dürfen Grosseltern auch mal «nein» sagen?

ab 15.01.2024, 4x | Nr. 162 | Kurs | 185.00 CHF
Die vier Seiten einer Nachricht

17.01.24 | Nr. 166 | Vortrag | 20.00 CHF
Vorsorgeauftrag und das neue Erbrecht

22.02.24 | Nr. 148 | Vortrag | 30.00 CHF
Gesundheitsförderung für Hunde mit natürlichen Mitteln

ab 27.02.2024, 2x | Nr. 174 | Kurs | 80.00 CHF
Einführung Selbstverteidigungskurs

Gesundheit

09.09.23 | Nr. 115 | Kurs | 80.00 CHF
SUP – Stand Up Paddle auf der Reuss

21.09.23 | Nr. 109 | Kurs | 45.00 CHF
Gedächtnistraining Einführungskurs

23.09.23 | Nr. 110 | Kurs | 45.00 CHF
Gedächtnistraining Einführungskurs

ab 19.10.2023, 4x | Nr. 111 | Kurs | 180.00 CHF
Gedächtnistraining – Mach mit, bleib fit

04.11.23 | Nr. 142 | Kurs | 85.00 CHF
Hilfreiche Wickel

09.11.23 | Nr. 157 | Kurs | 90.00 CHF
Salben selber herstellen

ab 27.11.2023, 2x | Nr. 154 | Kurs | 120.00 CHF
Baby- und Kleinkinder-Nothelferkurs

28.11.23 | Nr. 170 | Kurs | 70.00 CHF
Räuchern und Rituale in den magischen Raunächten

16.01.24 | Nr. 140 | Vortrag | 70.00 CHF
Verdauung gut, alles gut?

ab 24.04.24, 2x | Nr. 159 | Kurs | 110.00 CHF
Die Kraft der ersten Frühlingskräuter

Kontakt

Volkshochschule Region Bremgarten
Postfach 51
5620 Bremgarten

Telefon 056 633 00 31
E-Mail info@vhs-bremgarten.ch
Internet www.vhs-bremgarten.ch

Bei Fragen und Anregungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

+vhs

«Das Qualitätszertifikat des Verbandes der Schweizerischen Volkshochschulen VSV.»

VHS-Mitglieder erhalten bis zu 10% Rabatt! Jetzt anmelden:

Gönner und Sponsoren 2023/2024

Ein herzliches Dankeschön für ihre Unterstützung:

Raiffeisenbank Zufikon sowie die Gemeinden:
Arni, Berikon, Bremgarten, Eggenwil, Fischbach-Göslikon, Islisberg, Jonen, Oberlunkhofen, Oberwil-Lieli, Rottenschwil, Unterlunkhofen und Zufikon.